

Gemeindebrief

Dezember 2022 bis Februar 2023







N. Schwarz / gemeindebriefdruckerei

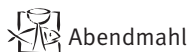


Aus dem Inhalt:

- | | |
|-----------|--|
| Seite 6-7 | Advent in Scherpenberg |
| Seite 13 | Passionszeit: Gesprächsreihe Sterben & Tod |
| Seite 27 | Sternsinger 2023 |

Wir empfehlen eine Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Sitzplatz und beim Singen!

So 11.12.2022	09.30	Gottesdienst	Präd.in D. Bartsch
3. Advent			
Mo 12.12.2022	19.00	Adventsandacht	
So 18.12.2022	09.30	Gottesdienst mit 	Pfr. i.R. M. Gres
4. Advent			
Mo 19.12.2022	19.00	Adventsandacht	
Sa 24.12.2022	16.00	Gottesdienst für Klein und Groß mit Krippenspiel	Pfr.in L. Bowinkelmann
	18.00	Christvesper (s. S. 3)	Pfr. i.R. M. Gres
So 25.12.2022	11.00	 Gottesdienst mit Chor	Präd.in H. Schröder
1. Weihnachtstag			
Sa 31.12.2022	17.00	 Gottesdienst zum Jahresende (s. S. 3)	Präd.in H. Schröder, Pfr. i.R. M. Gres
So 08.01.2023	09.30	Gottesdienst	Präd. Dr. V. Hampel
So 15.01.2023	09.30	Gottesdienst	Prof. Dr. O. Herlyn
So 22.01.2023	09.30	Gottesdienst	Präd.in D. Bartsch
So 29.01.2023	09.30	 Gottesdienst im Anschluss Gemeindeversammlung	Pfarrer i.R. R. Schmeer
So 05.02.2023	09.30	FamilienKirche	TheoAusschuss
So 12.02.2023	09.30	Gottesdienst mit 	Pfr.in L. Bowinkelmann
So 19.02.2023	09.30	Gottesdienst	Pfr. i.R. M. Gres
So 26.02.2023	09.30	 Gottesdienst	Präd.in D. Bartsch
So 05.03.2023	09.30	Gottesdienst	Präd. J. Zimmer
So 12.03.2023	09.30	Gottesdienst	Prof. Dr. O. Herlyn



Adventsandachten in der Kirche

Montag, den 12. und 19. Dezember,

jeweils um **19 Uhr** in der Kirche

Musik und Stille, Bilder und Gedanken, die uns in der Vorweihnachtszeit zur Ruhe kommen lassen.

Hinweis: **Lebendiger Adventskalender**

Donnerstag, 01.12., bis Freitag, 23.12., täglich **um 18.00 Uhr**
(Details s. S. 7)

Weihnachtsgottesdienste

Heiligabend, **24. Dezember:**

16 Uhr Gottesdienst für Klein und Groß (mit Krippenspiel)

18 Uhr Christvesper (ein eher besinnlicher Gottesdienst)

25. Dezember, 11 Uhr:

Gottesdienst zum ersten Weihnachtstag
mit Abendmahl und Kirchenchor

Silvester

31. Dezember, 17 Uhr:

Gottesdienst zum Jahresende mit Abendmahl

Bitte beachten Sie die geltenden Coronaschutzbedingungen.

Liebe Gemeinde,

wenn die Zeiten schwierig sind, der Wind rauer bläst und das Schiff des Lebens stärker, vielleicht gar bedrohlich schaukelt, tut es gut, Sorgen und Ängste, aber auch Freude und Hoffnung zu teilen – auch in der Gemeinschaft der Gemeinde. Ein jüngst sehr schönes „Gemeinde-Erlebnis“ für alle Beteiligten war die FamilienKirche im November, die wieder einmal Jung und Alt zusammenbrachte. So zahlreich, dass erstmals die Marke von 100 TeilnehmerInnen überschritten wurde – was für eine tolle Bestätigung dafür, dass die Gemeinde lebendig und auf einem guten Weg ist!

Und auch an anderer Stelle stehen wir zusammen und füreinander ein: Trotz Preiserhöhung durch das DRK hat das Presbyterium beschlossen, die Preise beim Mittagstisch bis auf weiteres stabil zu lassen (und nicht auch zu erhöhen). Ein kleines Stück Sicherheit und Solidarität in stürmischen Zeiten.

Ihre/Eure Gemeindebriefredaktion

Anzeige

Fit für Ihre Gesundheit!



Rosen-Apotheke
Homburger Straße 355
47443 Moers
Tel.: 0 28 41/5 21 35
Fax: 0 28 41/50 26 98
info@rosen-apotheke-moers.de



Rosen-Apotheke

Beratung

- Diabetikerberatung
- Hausapotheken-Check
- Ernährungsberatung
- Inkontinenzversorgung
- Reisemedizin
- Impfberatung

Service

- Lieferservice
- Verleih von Milchpumpen und Babywaagen
- Blutzucker-, Blutdruck- und Cholesterinmessung
- Körperfettmessung
- Versorgung mit Hilfsmitteln
- Maßanfertigung von Kompressionsstrümpfen

besondere Produkte

- Naturheilmittel
- Homöopathie
- Arzneitees
- Tierarzneimittel
- Pflegebedarf

Derselbe Stern, den sie im Osten gesehen hatten, ging vor ihnen her. Dann blieb er stehen, genau über der Stelle, wo das Kind war. Als sie den Stern sahen, waren sie außer sich vor Freude. (Matthäus 2, 9b-10)

Liebe Gemeinde,

gemeint sind die Weisen aus dem Morgenland.

Ihre Geschichte beginnt mit einem Blick in den Himmel. Im Dunkel der Nacht leuchten die Sterne hell, lassen einen träumen und manche Sorge vergessen. Doch plötzlich strahlt ein Stern besonders hell und dann setzt er sich auch noch in Bewegung – in Richtung Israel. Man berät und ist sich schnell sicher: Dort ist ein neuer König geboren worden. Dieser Stern erzählt davon. Also macht man sich auf den Weg, dieses Kind in der Welt willkommen zu heißen. Raus aus dem Alltäglichen und der Routine in ein neues Land.

Uns nicht unähnlich. Auch wir vernehmen die Zeichen, die uns auf Weihnachten vorbereiten: Planung der Festtage, das Dekorieren und Geschenke überlegen – nicht alltäglich und doch alle Jahre wieder. Die Weisen helfen uns in die Weihnachtsgeschichte einzutauchen. Das ist wohl auch der Grund, aus dem diese im Laufe der Zeit einige Veränderungen durchlaufen haben. Sind sie nun Sterndeuter und Weise oder Könige? Drei oder viele? Gab es einen vierten und hat er sich tatsächlich so verlaufen, dass er statt die Geburt mitzufeiern nur noch vor dem Kreuz stehen konnte?

So wie wir sie heute kennen, zu dritt mit verschiedener Hautfarbe und Kleidung, waren sie nicht immer. Im 11. Jahrhundert ordnete man jedem Weisen einen der bekannten Kontinente zu – als Zeichen, dass sich die ganze Welt zur Krippe aufmacht. In der Kunst wird Melchior manches Mal als Greis, Balthasar als Mann und Caspar als Jüngling dargestellt um zu unterstreichen, dass man auch in jedem Alter zur Krippe kommen kann.

Die Weisen sind so beschrieben, dass wir uns in sie hineinversetzen können, ob alt oder jung, ob zu dritt, mit vielen oder allein. Ich wünsche uns, dass wir uns mitnehmen lassen von diesen Menschen, die sich voller Hoffnung aufgemacht haben, den König in der Krippe zu sehen.

Ihre

Pfarrerin Laura Bowinkelmann

Konzert „Swinging Christmas“

... mit What's Next und dem Moerser Blechbläserquintett! Nach den großen Erfolgen der vergangenen Jahre findet das diesjährige „Swinging Christmas“-Konzert des Duos What's Next (Thorsten Waschkau, Gesang, und Simone Döring, Klavier) und des Moerser Blechbläserquintetts (Leitung: Dirk Wittfeld) am **Dienstag, den 13. Dezember 2022, um 18.00 Uhr** in der Ev. Kirche in Moers-Scherpenberg statt. Das Programm reicht von amerikanischen Klassikern wie „Let it snow“ oder „Winter Wonderland“ über eine weihnachtliche Suite bis hin zu Bearbeitungen bekannter Weihnachtslieder.

Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende gebeten.



Anzeige

STEUERBERATUNG **BÖCKER**

Dipl. Kaufmann (FH) Andreas Böcker

Haagstraße 14
47441 Moers

Telefon: 02841-3671465
Telefax: 02841-3671466

mail@steuerberater-boecker.de

Termine nach telefonischer Rücksprache.

Jan Schrooten

Sanitär- und
Heizungstechnik

Asberger Str. 29c
47198 Duisburg

www.janschrooten.de
Tel.: 02841-4801221
Mobil: 0176-31650723



Lebendiger Adventskalender

Donnerstag, 01.12., bis Freitag, 23.12., täglich **um 18.00 Uhr** kurzer gemütlicher Treff mit Geschichten und Liedern in der Nachbarschaft. Bei Tee, Saft oder Glühwein miteinander ins Gespräch kommen. Bitte beachten Sie unseren Sonderflyer mit den angegebenen Gastgeber*innen und Adressen!

Adventliches Konzert mit der Moerser Band „Westcoast“

Samstag, 10.12., um 18.00 Uhr

Neues Programm mit Songs von America, Crosby, Stills & Nash, Eagles usw., akustische Gitarren und mehrstimmiger Gesang. Der Eintritt ist frei.

Café Scherpenberg mit musikalischer Aufführung

Unter der Leitung von Dorothee Kruchen-Berns spielt der Flötenkreis der Ev. Kirchengemeinde Essenberg-Hochheide.

Mittwoch, 14.12., von 15.00 bis 17.00 Uhr

(Anmeldung erforderlich unter Tel.: 0 28 41-88 706 33 im Seniorenbüro, Frau Schweitzer, oder im Gemeindebüro, Tel.: 0 28 41-5 13 07, Frau Kehrein.)

Anzeige



Spinola
Bestattungen

*Ich reiche Ihnen die Hand
in der schweren Zeit.*

Scherpenberger Str. 69a
47443 Moers

Tag und Nacht erreichbar
02841 8855525

Ein voller Erfolg

... war der Kreativmarkt „Moerser Manufakturchen“, der am **26. November** bei uns stattfand.

In gemütlicher Atmosphäre gab es Gelegenheit zur Begegnung und zum Kauf liebevoll hergestellter Handarbeiten von 17 unterschiedlichen Aussteller*innen.



Anzeige

A. Verhülsdonk
Maler- und Lackierermeister
www.verhuelsdonk-malerbetrieb.de

Exklusive Malerarbeiten
PVC- & Teppichböden
Fassadengestaltung
Denkmalpflege

Kevelaer · Theodor-Heuss-Ring 1
Tel. (0 28 32) 7 09 72

Moers · Riesestraße 3
Tel. (0 28 41) 2 37 14

Ein dreifaches Hoch auf unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen!

Was wären wir ohne unsere ehrenamtlich Mitarbeitenden?! Ohne ihren Einsatz könnten zahlreiche Veranstaltungen nicht stattfinden. Dieses Engagement ist nicht selbstverständlich und verdient eine besondere Wertschätzung.



Als Anerkennung wurden alle Mitarbeitenden zu einem Dankeschön-Abend eingeladen. Nach einer Dankesrede wurde das reichhaltige italienische Buffet eröffnet. Es war ein fröhlicher Abend mit vielen Begegnungen und Gesprächen.

Unser Dank geht an jede und jeden ehrenamtliche/n Mitarbeiter*in. Wir hoffen, dass ihr weiterhin mit viel Freude und Spaß dabei seid!



Neues von den Konfis

In diesem Jahr hat sich für die Konfirmand*innen viel verändert. Durch die aktuelle Pfarrstellensituation und die Vorarbeit von Pfarrer Pohl wurden nach den Sommerferien die beiden (bis jetzt immer parallel laufenden) Kurse zusammengelegt. So mussten die Konfis nicht nur die neue Pfarrerin und die neue alte Jugendleiterin kennenlernen, sondern auch in ihre neue Rolle als „die Älteren“ hereinwachsen. Dass dies nicht ohne einen Kennenlerntag gehen würde, war uns klar, und so startete der neue Konfi-Kurs mit einem gemeinsamen Samstag am 27. August.



Und was haben wir seit dem Tag nicht alles erlebt: Wir haben unsere Hände in der Kirche verewigt, wir waren zum Workshop und Konzert mit der Band Undivided in der Stadtkirche und haben Flaschen mit Liebe gefüllt und gestaltet für die Aktion:

5000 Brote – Konfis backen Brot für die Welt



Backen wie eine echte Bäckerin oder backen wie ein echter Bäcker und dabei andere unterstützen? Das geht! Seit 2014 backen Konfi-Gruppen in ganz Deutschland mit ihrem lokalen Bäcker Brot zugunsten Brot für die Welt. „5000

Brote“ ist eine bundesweite Aktion der Evangelischen Kirche in Deutschland und des Zentralverbandes des Deutschen Bäckerhandwerks.

Auch wir wollten ab diesem Jahr mit unseren Konfis einsteigen und befüllten Glasflaschen mit allen Zutaten, die benötigt werden, um ein Brot zu backen. Diese „Brote im Glas“ konnten Sie im Anschluss an unsere Gottesdienste gegen eine Spende kaufen. Insgesamt kamen dabei **276 Euro** zusammen, ganz herzlichen Dank! Sie unterstützen damit drei unterschiedliche Ausbildungsprojekte für Jugendliche in den Ländern des Südens.

Und so vieles kommt noch: Übernachtungsaktion, Weihnachten, Abendmahl und Konfi-Wochenende. Wir freuen uns drauf!

Euer Konfi-Team

10 Jahre Mittagstisch

... gilt es zu feiern – in der kommenden Gemeindebrief-Ausgabe 1/2023
gibt es dazu Geschichten und Gesichter!

Herzlich Willkommen!

Im September zog mit den „Jungen Alten“ die erste Gruppe der katholischen Nachbargemeinde ins Gemeindezentrum ein. Regelmäßige Treffen mit Frühstück nach dem Wortgottesdienst sowie Nachmittagsveranstaltungen ermöglichen das Kennenlernen der neuen Räume. Der Elferrat trifft sich inzwischen auf der Kegelbahn und die Messdiener bevölkern das Café Crazy.

Wir wünschen uns, dass sich alle gut einleben und wohl fühlen, um ganz langsam ein wenig heimisch zu werden, auch wenn der Abschiedsschmerz vom tradierten Bruder-Konrad-Haus nachklingen wird.

Anzeige



Meisterbetrieb
für Sanitär- und Heizung **Volker Kötgen**

Ihr starker Partner für Sie:

- Fachlich
- Kompetent
- Fair

Mit großer Fachkompetenz und einer Berufserfahrung von über 40 Jahren im Bereich Sanitär Heizung

Zusatzservice

- Leckageortung bei Wasserschäden
- Dichtheitsprüfungen von Abwasserkanälen nach DIN EN 1620
- Beutrotdröhung nach Wasserschäden und Wiederherstellung
- Kanalreinigung / Inlinermontage

Hier erreichen Sie uns

Rüro / Lager
Kneuzstr. 45
47198 Dülmen

Tel.: 02366-467076
Fax: 02366-467077
Mail: info@volker-koetgen.de
Web: volkerkoetgen.de

Liebe Gemeinde,

für die kommende österliche Passionszeit haben wir etwas Besonderes geplant: Wir möchten uns mit Ihnen den Themen „Sterben und Tod“ nähern.

Aus diesem Grund haben wir eine Gesprächsreihe geplant, bei der verschiedene Gäste einen Einblick in ihre Arbeit geben. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit den Gästen ins Gespräch zu kommen. Wir treffen uns immer **donnerstags um 19 Uhr**.



Auftakt wird am **2. März 2023** eine Ausstellung zum Thema „Tod und Jenseitsvorstellungen“ verschiedener Gemeindegruppen sein.

Folgende weitere Termine und Themenschwerpunkte sind geplant:

09.03.: „Vorsorge“ mit Catrin Ann Dickel, Rechtsanwältin

16.03.: „Palliativarbeit“ mit Tanja M. Meissner, Bethanien Krankenhaus Moers

23.03.: „Bestattung“ mit Michael Jeup, Bestattungshaus Jeup

30.03.: „Trauerarbeit“, NN

Am **Gründonnerstag, 6. April**, wird die Reihe mit einem Abendmahlsgottesdienst **um 19 Uhr** abgerundet und beendet.

Für etwaige Änderungen beachten Sie bitte die noch folgenden Aushänge. Wir freuen uns, wenn Sie einzelne oder alle Termine wahrnehmen!

Anzeige



www.heizung-pohl.de
info@heizung-pohl.de
0178 509 43 23

Telefon
Moers 02841 59 615
Duisburg 02066 41 88 425

**Wolfgang
Pohl**

Vom Begegnungszentrum zum Gesundheitszentrum

Am 19. November fand der erste Gesundheitstag in unserem Begegnungszentrum statt. Das Sanitätshaus sanaflair hat für diesen Tag unser Begegnungszentrum in ein Gesundheitszentrum verwandelt. Sogar ein komplettes Badezimmer stand im Gemeindesaal.



An diesem Tag konnten Besucher*innen eine sehr große Bandbreite an Hilfsmitteln (z.B. Elektromobile, Rollatoren, Bandagen, Kompressionstherapie uvm.) vor Ort kostenfrei testen. So wurde unser Vorplatz zur Elektromobil-Teststrecke, im Gemeindesaal konnten Rollatoren im Parcours auf verschiedenen Untergründen getestet werden. Der kostenfreie Rollator-Check wurde ebenfalls sehr gut angenommen. Das sanaflair-Team stand für alle Fragen und Beratungen zur Verfügung.

Die GenerationenBeratung Moers, die Grafschafter Hörwelt, die Agentur für Haushaltshilfe und die Diakonie waren wie auch Hersteller einiger Hilfsmittel ebenfalls vor Ort, haben die Besucher*innen beraten und hatten ein offenes Ohr für deren Fragen. Sind die Ohren denn auch noch gut? Bei der Grafschafter Hörwelt konnten Interessierte einen kostenfreien Hörtest machen lassen.

Anzeige

Sanitätshaus sanaflair  *Wir sind für Sie da!*

Scherpenberger Straße 2 / Ecke Homberger Straße
47443 Moers
Tel. 0 28 41 - 78 18 55 20
Mo-Fr: 9-12 Uhr und 13-17 Uhr
www.sanaflair.de



KINDER- WEIHNACHTS- AKTION

Liebe Kinder,

freut euch drauf,
am 24.12. stehen alle Türen für euch auf!
Von 9.00 bis 12.00 Uhr sind wir nur für euch da,
das wird ein Riesenspaß, ist doch ganz klar!
Und mit nur 5 Euro seid ihr dabei,
bei basteln, backen und Toberei.
Bitte bringt Schere und Kleber mit,
dann wird dieser Tag ganz sicher ein Hit!

Datum: 24. Dezember

Uhrzeit: 9 - 12 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Kosten: 5€ inklusive Kekse und Getränke

*begrenzt
Anmeldung erforderlich*

Jugendbüro

0 28 41/ 50 36 06

jugendbuero@ev-kirche-scherpenberg.de

www.scherpels.net

News, Termine, Gruppen und Freizeitangebote für alle Altersgruppen, sowie die Newsletter Anmeldung finden Sie auf unserer Website.



Kidspoint

montags * 16.30. – 18.00 Uhr * ab 6 Jahren

Die offene Türe für euch! Hier ist Zeit zum kickern, malen, Billard spielen, kochen, basteln: Jede Woche wartet ein anderes Programm auf euch, z.B. am:

12.12.: Es gibt leckere Crêpes, bitte bringt 0,50€ mit.

19.12.: Heute findet kein Kidspoint statt.

09.01.: Willkommen im Kidspoint 2023! Wir freuen uns wie immer auf euch!

16.01.: Große Bilder mit Wasserfarben

23.01.: Wie das duftet!... Heute gibt es leckere Waffeln, bitte bringt 0,50€ mit.

30.01.: Holz-Werkstatt, bitte bringt 1€ mit, wenn ihr mitwerken wollt.

Projeze

donnerstags * 09.02. – 30.03. * 16.00 – 17.30 Uhr * ab 6 Jahren *

max. Teilnehmerzahl.: 10 Kinder * Teilnehmerbeitrag: 10€

Unser nächstes Projekt heißt: „Die Backpiraten“. Gemeinsam wollen wir verschiedene Leckereien backen: Brot, Kekse, Kuchen, Pralinen, Muffins, Brötchen und gerne auch Ideen von euch.

Fantasy Workshop

freitags • ab 15.30 Uhr • ab 12 Jahren

Jeden Freitag trifft sich der Fantasy Workshop im Konfi-Raum. Das Angebot geht von Sammelkartenspielen wie „Magic“ über Table Tops wie „Star Trek Attack Wing“ bis hin zu Rollenspielen aller Art.

Mittagstisch täglich von **12.00 – 13.30 Uhr***

Essensvorbereitung bitte immer einen Tag im Voraus. Tel.: 513 07

Frühstück von **9.00 – 10.30 Uhr**, Termine: **30. Jan., 27. Feb.**

Einmal monatlich verwöhnen wir Sie mit einem leckeren Frühstück.

Nur mit Anmeldung über: Rita Schweitzer, Tel.: 88 706 33 oder
schweitzer@ev-kirche-scherpenberg.de (Kostenbeitrag: 4,00 Euro)

Trauer-Café 14-tägig von **16.30 – 18.30 Uhr**

Termine: **9. Jan., 23. Jan., 6. Feb., 20. Feb., 6. März**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Line Dance wöchentlich von **17.00 – 18.30 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Sitz-Yoga wöchentlich von **17.45 – 18.45 Uhr (ab 09.01.: 17.00 – 18.00 Uhr)**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Hatha Yoga wöchentlich von **19.00 – 20.30 Uhr (ab 09.01.: 18.15 – 19.45 Uhr)**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Chor wöchentlich **ab 19.45 Uhr**

Leitung: Dorothee Kruchen-Berns

***Achtung:** In der Zeit **vom 21. Dezember bis zum 7. Januar** findet der Mittagstisch nicht statt. Wir freuen uns, Sie am **10. Januar** wieder begrüßen zu dürfen.

Mittagstisch täglich von **12.00 – 13.30 Uhr*** (s. S. 16)

Essensvorbereitung bitte immer einen Tag im Voraus. Tel.: 513 07

Beratung durch den VDK wöchentlich von **8.00 – 13.30 Uhr**

Nur mit Anmeldung. Kontakt: VDK, Tel.: 028 43-9 59 20

Handarbeitsgruppe wöchentlich von **09.15 – 11.15 Uhr**

Sitz-Yoga wöchentlich von **10.00 – 11.00 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Seniorencafé wöchentlich von **15.00 – 17.00 Uhr**

Das Seniorencafé ist ein offener Treff ohne Programm. In gemütlicher, kleiner Runde ist viel Zeit gegeben, um miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

Nur mit Anmeldung über: Rita Schweitzer, Tel.: 88 706 33 oder
schweitzer@ev-kirche-scherpenberg.de

NEU: Spanisch für die Reise (07.02. bis 30.05.), von **16.00 – 17.00 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 25!

Rehasport Kurs 1 wöchentlich von **16.30 – 17.15 Uhr**

Rehasport Kurs 2 wöchentlich von **17.30 – 18.30 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Nähkurs wöchentlich von **18.45 – 21.45 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Gitarrenkurs wöchentlich (Weitere Informationen auf Seite 22/23!)

NEU: Stressmanagement-Training für Frauen 19.00 – 20.30 Uhr (ab 31.01.)

Kontakt: Frau Anja Hartmann. Tel.: 01 52-23 57 04 41

Weitere Informationen auf Seite 25!

Mittagstisch täglich von **12.00 – 13.30 Uhr*** (s. S. 16)

Essensvorbereitung bitte immer einen Tag im Voraus. Tel.: 513 07

Gymnastik für Senioren wöchentlich von **11.00 – 12.00 Uhr**

Zur Aufrechterhaltung der Beweglichkeit werden einfache Übungen (vorwiegend im Sitzen) durchgeführt. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.

Kontakt: Rita Schweitzer, Tel.: 88 706 33

Café Scherpenberg von **15.00 – 17.00 Uhr**

Mit selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und Kakao, Bücherregal und Handarbeitsstand.

07.12.: Musikalische Aufführung: Anja Ridderbusch spielt Musik zum Advent auf dem Hümmelchen (Renaissance-Sackpfeife) und auf dem Mittelalter-Kammerdudelsack.

14.12.: Musikalische Aufführung: Unter Leitung von Dorothee Kruchen-Berns spielt der Flötenkreis der Ev. Gemeinde Essenberg-Hochheide

Nur mit Anmeldung über: Rita Schweitzer, Tel.: 88 706 33 oder schweitzer@ev-kirche-scherpenberg.de

Line Dance wöchentlich von **18.00 – 19.30 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Willkommen um 7 monatlich **ab 19.00 Uhr**

01.02.: Spieleabend mit aromatischen Getränken

01.03.: Wir bringen unsere Lieblingstexte mit: von der Bibel bis zum Thriller

Kontakt: Gisela Dreger-Sadlowski, Tel.: 579 40

Repair Café jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat (**18.00 – 20.00 Uhr**)

Wir unterstützen Sie gerne bei der Reparatur verschiedener Geräte. Infos auch auf der Webseite.

Termine: 11.01., 25.01., 08.02., 22.02. und 08.03.

Kontakt: Jürgen Kienle, Tel.: 50 92 86

Junge Frauenhilfe monatlich **ab 19.00 Uhr**

18.01.: Projektvorstellung zur Themenreihe „Sterben und Tod“, Pfarrerin L. Bowinkelmann, sowie Jahresplanung

15.02.: Projekt Themenreihe „Sterben und Tod“: Mein Koffer für die letzte Reise

15.03.: Weltgebetstag: Taiwan – Informationen und gemeinsames Kochen

Kontakt: Inge Kienle, Tel.: 50 92 86

Donnerstag (1)

Mittagstisch täglich von **12.00 – 13.30 Uhr*** (s. S. 16)

Essensvorbereitung bitte immer einen Tag im Voraus. Tel.: 513 07

Frauentreff monatlich von **9.30 – 11.45 Uhr**

12.01.: Gedanken zur Jahreslosung mit Pfarrer i.R. Martin Gres und Neujahrsfrühstück

09.02.: Was hat die Mode- und Textilindustrie mit der Klimakrise zu tun?
Referentin: Reinhild Freese

09.03.: Albert Schweitzer – Universalgelehrter u. engagierter Friedenskämpfer,
Referent: Dr. Reinhard Schmeer

Nur mit Anmeldung über: Rita Schweitzer oder
Ulrike Kehrein, Tel.: 5 13 07 oder gemeindebuero@ev-kirche-scherpenberg.de

Seniorenachmittag von **15.00 – 17.00 Uhr**

Ein Nachmittag mit unterschiedlichen Programminhalten. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme auch an einzelnen Nachmittagen.

02.02.: Wintergeschichten und Bratpfel essen

02.03.: Spielenachmittag

Nur mit Anmeldung über: Rita Schweitzer, Tel.: 88 706 33 oder
schweitzer@ev-kirche-scherpenberg.de.

Frauenhilfe 14-tägig von **15.00 – 17.00 Uhr**

12.01.: Jahreshauptversammlung

26.01.: Redewendungen und Sprichwörter

09.02.: Nordrhein-Westfalen

23.02.: Vorbereitung Weltgebetstag: Taiwan

03.03.: **Freitag!** Weltgebetstag in Liebfrauen/Hochheide
(Fahrdienst auf Anfrage möglich.)

Kontakt: Inge Kienle, Tel.: 50 92 86

Literaturgruppe monatlich von **15.00 – 16.30 Uhr**

Kontakt: Gisela Dreger-Sadlowski Tel.: 57 940

Nähkurs wöchentlich von **18.30 – 21.30 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Flamenco wöchentlich von **18.00 – 19.30 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!

Freitag

Mittagstisch täglich von **12.00 – 13.30 Uhr*** (s. S. 16)

Essensvorbereitung bitte immer einen Tag im Voraus. Tel.: 513 07

Männerforum einmal monatlich ab **19.00 Uhr**

27.01.: Feuerzangenbowle (mit Film) sowie Rückblick und Jahresplanung

18.02.: **(Samstag!)** Nelkensamstagszug

Kontakt: Jürgen Kienle, Tel.: 50 92 86

Hatha Yoga jeden Freitag von **16.00 – 17.30 Uhr**

Weitere Informationen auf Seite 22/23!



GRAFSCHAFTER **HÖR**WELT

Römerstr. 414, 47441 Moers Tel.:02841/ 88 193 02

kostenloser qualifizierter Hörtest



Kai Jürgensen



HÖRWELT DUISBURG

Augustastr. 8, 47198 Duisburg Tel.: 02066/ 502 77 44



Melina Korczak

Ausprobe moderner Hörsysteme
bis zu 30 Tage unverbindlich

Line Dance

jeden **Montag von 17.00 – 18.30 Uhr** und jeden **Mittwoch von 18.00 – 19.30 Uhr**

„Line Dance“ ist ein beliebter Bewegungstanz in der Gruppe: vielseitig, einfach zu lernen, für jede Altersgruppe, für Männer und Frauen geeignet.

Weitere Informationen und Termine erfragen Sie bitte direkt über die Kursleitung. Kontakt: Günter Prosen, Tel.: 028 41-50 23 92

Hatha Yoga

Präventionskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger: ganzheitliche Praxis für Körper, Geist und Seele, jeden **Montag von 19.00 – 20.30 Uhr (ab 09.01. von 18.15 – 19.45 Uhr)** und jeden **Freitag von 16.00 – 17.00 Uhr**

Die Kurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst. Weitere Informationen und Anmeldung bitte über die Kursleitung.

Kontakt: Johanna Anna Grimm, Tel.: 01 63-511 03 91, Mail: info@jogananda.de

Reha-Sport

Wir bieten in Kooperation mit dem Verein Aktiv & Gesund e.V. zwei Reha-Sport-Kurse mit unterschiedlichen Schwierigkeitsschwerpunkten an. Beide Kurse können mit einer Reha Verordnung (über den Arzt) oder privat gebucht werden. Der erste Kurs findet jeden **Dienstag von 16.30 – 17.15 Uhr** statt.

In diesem Kurs wird die Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates, der Muskulatur und der Wirbelsäule gefördert und verbessert, sowie die Koordination und ganz besonders die Mobilisation und das Gleichgewicht.

Der zweite Kurs findet jeden **Dienstag von 17.30 – 18.30 Uhr** statt. In diesem Kurs werden gezielt Muskeln und Muskelpartien aktiviert, entspannt und gedehnt. Die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert.

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie über die Kursleiterin.

Kontakt: Gabi Zeltsch: Tel.: 01 78-58 76 18 8

Nähkurs für Erwachsene

jeden **Dienstag von 18.45 – 21.45 Uhr und Donnerstag von 18.30 – 21.30 Uhr**

Weitere Informationen und Anmeldung erhalten Sie direkt über die Kursleiterin, Kontakt: Kristin Wirtgen (Maßschneiderin) Tel.: 01 57-52 13 76 38

Flamenco Kurs

jeden **Donnerstag von 18.00 – 19.30 Uhr**

Ein Einstieg ist jederzeit möglich – gerne bieten wir eine Schnupperstunde an. Bitte bringen Sie zum Unterricht feststehende Schuhe mit Blockabsatz und die Damen weitschwingende Röcke mit.

Weitere Informationen und Anmeldung erhalten Sie über die Kursleiterin.

Kontakt: Ana Maria Delgado, Tel.: 028 41-53 77 13

Gitarrenkurs für Jugendliche und Erwachsene

Informationen und aktuelle Termine erhalten Sie über den Kursleiter.

Kontakt: Georg Lukas, Tel.: 01 76-30 13 97 70

Trauer-Café

14-tägig **Montag von 16.30 – 18.30 Uhr**

(Kooperation mit dem Neuen ev. Forum) Der Verlust eines Menschen durch Tod oder Trennung ist nicht leicht zu bewältigen. In dem Café möchten wir über den Tod reden, mal nachdenklich und ernst, aber auch voller Zuversicht. Es geht um die Möglichkeit, sich über verschiedene Themen auszutauschen und zu hören, wie die anderen Trauernden mit ihren Erfahrungen umgehen.

Tel. Anmeldung & Kontakt: Marina Heyermann, Tel.: 015 25-7 49 17 59

Sitz-Yoga

jeden **Montag von 17.45 – 18.45 Uhr (ab 09.01. von 17.00 – 18.00 Uhr)** und jeden **Dienstag von 10.00 – 11.00 Uhr**

Sie möchten mit Yoga beginnen und Ihren Körper stärken? Sitz-Yoga verbessert nachhaltig, ganzheitlich und auf besonders sanfte und einfache Weise Ihr Wohlbefinden. Es ist eine ganzheitliche Praxis, die an die besonderen Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst wird. So kann praktisch jede/r diese Vorzüge genießen.

Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Kontakt: Johanna Anna Grimm 0163-5110391 oder info@jogananda.de

Spanisch für die Reise

Möchten Sie in ihrem Spanien-Urlaub Land und Leute besser kennen lernen? In diesem Kurs üben wir Redewendungen und Modellsätze, stressfrei, durch Übungen und Wiederholung sowie grammatische Übungen in kleinen Häppchen.

Das Ziel des Kurses ist, Sie zum freien Sprechen zu motivieren und fit für den Urlaub zu machen. Die Freude am Lernen soll dabei nicht zu kurz kommen.

Dienstags, vom 07.02. bis 30.05.2023, jeweils von 16.00 – 17.00 Uhr

Nähere Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin, Ana Maria Delgado, Tel.: 028 41-53 77 13

Stressmanagement-Training für Frauen: „Stress Ade“

Ein achtwöchiges Training zur Integration von mehr Gelassenheit und Unbeschwertheit in Ihr Leben. Verschiedene Bewältigungsstrategien ermöglichen es Ihnen, Ihre persönlichen Stressfaktoren in den Griff zu bekommen.

Dienstags, vom 31.01. bis 28.03.2023 (ausgenommen Karnevals-Dienstag), immer ***um 19.00 Uhr***

Weitere Informationen und die Anmeldung erhalten Sie über die Kursleiterin Anja Hartmann, Systemische Beratung und Coaching, E-Mail: info@anja-hartmann.de, Tel.: 01 52-23 57 04 41

Achtsamkeits-Workshop: Lebensfreude – das Wunder der Achtsamkeit

Samstag, den 4.2.23, von 12.00 bis 15.00 Uhr

Machen Sie sich auf den Weg: „Raus aus einem Leben in Erschöpfung, Hektik und Ausgelaugt sein, hin zu einem Leben in Ruhe und Gelassenheit.“

Weitere Informationen und die Anmeldung erhalten Sie über die Kursleiterin, Anja Hartmann (s.o.)

Ein neues Gesicht im Presbyterium...

... strahlt Ihnen ab sofort entgegen: Antonia Matikowski-Stepuhn wurde im November ins Presbyterium berufen. Damit ist das Presbyterium wieder „vollzählig“! Ulrike Kehrein hat angekündigt, zum Ende des Jahres das Presbyterium zu verlassen. Kerstin Lehnert wird als Mitarbeitenden-Presbyterin ihren Platz einnehmen. Danke, Ulrike, für den zwei Jahre langen Einsatz in unserem Gremium und alles Gute in diesem Ehrenamt, Kerstin!

Baufälliges Turmdach

Unschöne Neuigkeiten gibt es von unserem Kirchturm: Bei Reinigungsarbeiten fiel auf, dass die Stahlkonstruktion, die das Turmdach trägt, an vielen Stellen bedenklich marode ist. Weitere Schritte der Begutachtung und Abhilfe sind eingeleitet, auch unter Beteiligung der Landeskirche. Die Glocken können weiterhin gefahrlos geläutet werden, aber es zeichnen sich erhebliche Belastungen des Gemeindehaushaltes ab.

Haushalt auf dem Weg

Alle Jahre wieder... wird der Gemeindehaushalt auf den Weg gebracht. Für das laufende Jahr 2022 zeichnet sich trotz aller Teuerungen und Einschnitte ein ausgeglichener Haushalt ab (!) – nicht zuletzt dank des umsichtigen Planens und Wirtschaftens des Presbyteriums, vor allem aber unserer Finanzkirchenmeisterin Margitta Betschner. Für das kommende Jahr werden keine „großen Sprünge“ möglich sein, aber ein ausgeglichener Haushalt scheint zumindest machbar (die evtl. fällige Turmsanierung mal ausgenommen).

Maßnahmen zur Energie-Einsparung und für mehr Nachhaltigkeit

Noch vor dem Winter hat das Presbyterium entschieden, in allen Räumen auf automatische Heizkörper-Thermostate umzustellen. Damit ist die Raumtemperatur zentral und „smart“ regelbar und kann auf die einzelnen Gruppenzeiten abgestimmt werden. So wird nur noch passgenau geheizt, wenn ein Raum auch wirklich genutzt wird – das „Herunterregeln“ kann nicht mehr vergessen werden, und es wird Energie gespart.

„Eine-Welt-Laden“

Wie das erste Mal Ende 2021 beteiligt sich unser Eine-Welt-Laden wieder bei der Aktion von SOS Rosarno in Kalabrien/Italien (weitere Infos finden Sie unter www.fair-rhein.de/orangen)

Ab folgenden Lieferterminen sind die Orangen bei uns erhältlich: **13.12., 07.02.2023, 07.03.2023**. Der Preis für ein Kilo beträgt 3,60€ bis Ende 2022. Der Preis für 2023 steht noch nicht fest. Bitte achten Sie auf den Aushang in unserem Schaufenster.



Da im Herbst und Winter meist mehr gebacken wird, hier ein schnelles Rezept für einen sehr saftigen, lockeren und leckeren **Orangen-Rührkuchen**:

150 ml Speiseöl, 4 Eier, 280 g Zucker, 2 Tl Vanillezucker, 280 g Mehl,
1 Tl Backpulver, 50 ml frisch gepresster Orangensaft,
130 ml Sprudelwasser und Orangenzesten.

Aus den Zutaten einen Rührteig bereiten, in die vorbereitete Backform geben und bei 180 Grad Ober-/Unterhitze ca. 50 Minuten backen. Nach dem Backen den Kuchen stürzen und kurz auskühlen lassen, mit einem Schaschlikstäbchen viele kleine Löcher in den Kuchen piksen und mit Orangensaft beträufeln. Aus 150 g Puderzucker, 2-3 Eßl Orangensaft einen Zuckerguss herstellen und über den Kuchen streichen.

Viel Spaß beim Kuchenbacken und guten Appetit!

Das Eine-Welt-Laden Team wünscht Ihnen eine schöne Adventszeit und frohe Weihnachten im Kreise Ihrer Lieben.

Birgit Kagelmacher

Die Sternsinger

... erinnern an die Heiligen Drei Könige, die Jesus in der Krippe anbeteten und reich beschenkten. Seit 1959 ist die Aktion der Sternsinger die größte Sammelaktion von Kindern für Kinder weltweit. Das Motto der Aktion 2023 lautet: „Segen bringen, Segen sein – Kinder stärken, Kinder schützen!“

Überall auf der Welt haben Kinder ein Recht auf Schutz – im Beispielland Indonesien genauso wie in Deutschland. Es ist Aufgabe der Erwachsenen, dieses Kinderrecht einzufordern und zu gewährleisten. Am Beispiel der ALIT- Stiftung wird veranschaulicht, wie die Hilfe der Sternsinger wirkt und wie ein starker Sternsinger-Partner in Indonesien Kinder schützt und stärkt. In Kultur-, Sport- und Bildungsangeboten lernen die Kinder in gezielten Präventionskursen, was sie stark macht: Zusammenhalt, Freundschaften, zuverlässige Beziehungen und respektvolle Kommunikation.

Die Sternsinger besuchen am **6. Januar von 12 – 17 Uhr** als ökumenische Gruppe Scherpenberger Haushalte nach Voranmeldung. Bitte melden Sie sich dazu an: Pfarrbüro St. Martinus, Königsberger Str. 21, Tel.: 0 28 41-882 19 20 oder stmarien-hochstrass@bistum-muenster.de, Ev. Kirchengemeinde Moers-Scherpenberg, Homberger Str. 350, Tel.: 02841-51 307 oder gemeindebuero@ev-kirche-scherpenberg.de.

Außerdem wird am **7. Januar von 10 – 17 Uhr** eine Gruppe vor dem Edeka-Markt Rywotzki stehen, sodass Sie beim Einkaufen einen Segen mit nach Hause nehmen können. Zusätzlich steht eine weitere Gruppe an der Bushaltestelle vor der katholischen Kirche St. Konrad. Auch in den Kirchen und Gemeindebüros werden Sammeldosen und Segenswünsche bereitliegen.

Wir laden alle interessierten Kinder und Jugendlichen herzlich ein, sich als König verkleidet an der Aktion zu beteiligen! Bitte unterstützen Sie auch 2023 wieder unsere Sternsinger, die Ihnen den Segen ins Haus bringen und Kindern in Not mit Ihren Spenden zum Segen werden – vielen Dank!



Auf Grund des Datenschutzes
stehen die Bereiche
Konfirmationen, Taufen, Trauungen,
Geburtstage und Bestattungen
in der Online-Ausgabe des Gemeindebriefs
nicht zur Verfügung.

Wir bitten um Ihr Verständnis.
Die gedruckte Ausgabe des Gemeindebriefs
erhalten Sie im Gemeindebüro.

Jahreslosung 2023:

*„Du bist ein Gott, der mich sieht.“
Genesis 16,13*

Erinnerungen sind
kleine Sterne, die
tröstend in das
Dunkel unserer
Trauer leuchten.
Unbekannter Verfasser



☎ 02066 - 306 15
Sandstraße 84 · Duisburg
www.brenzek.de

Tischlerei
Brenzek

*Markus Brenzek
- Tischlermeister -*

*Sandstraße 84
Homburg-Hochheide*

Tel: (02066) 3 86 48

Fax: (02066) 37 04 39

*E-Mail:
tischlerei-brenzek@gmx.de*

- *Maßanfertigung und
Montage von Holzbauteilen*
- *Küchenergänzungen*
- *Wand- und
Deckenverkleidungen*
- *Trockenbau*
- *Reparaturarbeiten*



Wir gratulieren allen Gemeindemitgliedern ganz herzlich, die in den nächsten Monaten Geburtstag haben!

Da die Veröffentlichung der Geburtstage in unserem Gemeindebrief einen gewissen Rahmen nicht überschreiten sollte, beschränken wir uns auf die Geburtstage ab 75 Jahren.

Falls Sie einen Besuch nicht wünschen, geben Sie das bitte unserem Gemeindebüro bekannt.*

Auf Grund des Datenschutzes
stehen die Bereiche
Konfirmationen, Taufen, Trauungen,
Geburtstage und Bestattungen
in der Online-Ausgabe des Gemeindebriefs
nicht zur Verfügung.
Wir bitten um Ihr Verständnis.
Die gedruckte Ausgabe des Gemeindebriefs
erhalten Sie im Gemeindebüro.

* In unserem Gemeindebrief werden regelmäßig die Altersjubiläen sowie kirchliche Amtshandlungen von Gemeindegliedern veröffentlicht. Sofern Sie mit der Veröffentlichung Ihrer Daten nicht einverstanden sind, können Sie Ihren Widerspruch schriftlich, mündlich oder auf anderem Wege im Gemeindebüro erklären. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Gemeindebriefs. Wir bitten, diesen Widerspruch möglichst frühzeitig, also vor dem Redaktionsschluss, zu erklären, da ansonsten die Berücksichtigung Ihres Wunsches nicht garantiert werden kann. Bitte teilen Sie uns auch mit, ob dieser Widerspruch nur einmalig oder dauerhaft zu beachten ist.

Impressum

**Herausgeber/
Verantwortlich:** Presbyterium der Ev. Kirchengemeinde Moers-Scherpenberg
Layout: Yasmin Müller-Azarbaydjani, mueller@ev-kirche-scherpenberg.de
Anzeigenschaltung: Ev. Gemeindebüro Scherpenberg, Tel. 0 28 41 -5 13 07
Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß Oesingen
Verteilung: Ehrenamtliche Gemeindeglieder

Redaktionsschluss für den nächsten Gemeindebrief: **07. Februar 2023**

- Gemeindebüro und Küsterin:** Ulrike Kehrein, Tel.: 0 28 41-5 13 07, Fax: 0 28 41-50 80 46
e-mail: gemeindebuero@ev-kirche-scherpenberg.de
Öffnungszeiten Gemeindebüro:
dienstags 09.00 bis 12.00 Uhr
mittwochs 09.00 bis 12.00 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr
- Pfarrerin:** Laura Bowinkelmann, Tel.: 01 78-8 15 08 31
e-mail: laura.bowinkelmann@ekir.de
- Seniorenarbeit:** Rita Schweitzer, Tel.: 0 28 41-88 706 33
e-mail: schweitzer@ev-kirche-scherpenberg.de
- Jugendarbeit:** Kerstin Lehnert, Tel.: 0 28 41-50 36 06
e-mail: jugendbuero@ev-kirche-scherpenberg.de
- Kegelbahn:** Wolfram Voßhage, Tel.: 0 28 41-88 706 31
e-mail: kegelbahn@ev-kirche-scherpenberg.de
- Datenschutz:** Marcel Sowade, Tel.: 0 28 41-888 17 84
e-mail: datenschutz@ev-kirche-scherpenberg.de
- Internet:** News, Termine, Gruppen und Freizeitangebote für alle:
www.ev-kirche-scherpenberg.de

Bitte unterstützen Sie unser aktuelles Spendenprojekt, die Verbesserung der Übertragungsqualität von der Kirche in den Gemeindesaal!

Bankverbindung

IBAN: DE35 3506 0190 8803 1170 05
BIC: GENODED1DKD
Verwendungszweck: Gemeinde 17, Tonübertragung